

TAIJI QUAN ORIGINAL YANG STYLE

Art martial chinois interne (AMCI)



Notre association s'inscrit depuis sa création dans l'enseignement de Maître CHU KING-HUNG, appartenant à la tradition de l'école YANG.

Cet enseignement est encadré par Philippe ZAMBOTTO, disciple de Maître CHU.

Les enseignants : Amadou KONFE*, Alain FAVERO*, Carmel VIAUD*, Nicole GAUVAIN et Maurice VIAUD*

La pratique du Taiji Quan est ouverte à tous.

L'apprentissage passe par la mémorisation d'un ensemble de 108 mouvements, appelé la forme qui se décompose en trois parties : la Terre, l'Homme et le Ciel .

La forme est pratiquée avec fluidité, détente et lenteur.

Une fois cette forme apprise, elle est retravaillée en y appliquant des principes dits internes.

D'autres pratiques sont proposées : la forme de l'épée, la forme du sabre, la poussée des mains, la Fighting Form, le Qigong...

Le Taiji Quan développe une manière d'appréhender l'être humain dans sa globalité : corps - esprit.

Quelles que soient ses aptitudes physiques, chacun finira par ressentir une aisance corporelle favorisant un bien-être à la fois physique et mental.

* : Enseignants titulaires d'un certificat de moniteur délivré par la FAEMC

L'association **ST-LEU TAIJI QUAN** est une association loi 1901 créée en 1985 dont le siège social se situe :

Maison pour tous
64 rue du Château
95320 SAINT-LEU LA FORET

L'association est membre de la Faemc (Fédération des arts énergétiques et martiaux chinois) et de l'ITCCA (International Tai Chi Chuan Association).

CONTACT :

07 83 77 66 76

contact@taichi-stleu.com
www.taichi-stleu.com

AGENDA DE LA RENTREE

Forum des associations à ST-LEU :

Samedi 07 septembre 2019

Atelier découverte ouvert à tous :

*Dimanche 08 septembre 2018
Salle place Culcheth C Cial des Diablots
15h00 - 16h00 : initiation*

Reprise des cours :

Lundi 09 septembre 2019

TAIJI QUAN

Art martial chinois interne



ASSOCIATION ST-LEU TAIJI QUAN

64 rue du Château
95320 SAINT-LEU LA FORET



ORGANISATION DES COURS

Niveaux :

- A : Débutant
- B : Intermédiaire
- C : Confirmé
- D : Avancé

Ateliers et stages animés par Philippe Zambotto :

En cours d'année, des ateliers (3 heures le week-end) et des stages (3 jours ou + en résidentiel) vous seront proposés en plus des cours afin d'approfondir votre pratique ou de découvrir de nouvelles facettes du Taiji Quan.

Tenue :

Pour les nouveaux : tenue décontractée (jogging, T-shirt, chaussettes ou sandales, tennis légères).

Pour les autres : tenue traditionnelle chinoise noire.

TARIFS ET LIEUX DES COURS

Tarifs :

1 à 2 cours par semaine + 2 ateliers.... 230 €
+ de 2 cours par semaine + 3 ateliers . 285 €
Atelier seul (3 heures le weekend) 20 €

Réductions :

Formule sans atelier : - 30 €
Couple : 10%, Etudiant : 40%

Adhésion : 50 €

L'adhésion à l'association est obligatoire pour obtenir la licence fédérale et l'assurance individuelle.

Mode de paiement :

Un chèque global (cours + adhésion) ou trois chèques le jour de l'inscription (le 1^{er} incluant l'adhésion). Ces chèques seront mis en banque au début de chaque trimestre. Les chèques sont à établir à l'ordre de **Association St Leu Taiji Quan**

Lieux, à Saint Leu La Forêt :

Claire Fontaine, 23 avenue de la Gare
Salle Multi-sport, place Culcheth Centre
Cial des Diablots
Salle Diane Deriaz
(École Cadet Rousselle), Rue Émile Bonnet
Gymnase Jean Moulin,
6bis avenue des Diablots

HORAIRES DES COURS

Lundi :

Cours A/Bde 20h à 21h30
Claire Fontaine, rdc

Mardi :

Cours B/C de 19h30 à 21h00
Cours C/D de 21h15 à 21h45 (contact)
Salle Multi-Sport Diablots, rdc

Jeudi :

Cours A/B de 08h30 à 10h00
Cours C/D de 10h15 à 11h30
Salle Diane Deriaz

Vendredi :

Cours A/B de 19h30 à 21h00
Cours C/D de 19h30 à 21h00
Cours C/D de 21h15 à 21h45 (contact)
Gymnase Jean Moulin, 1er étage